

De regionale samenwerkingspartners

Bounce is een zelfstandige organisatie, ontstaan uit een samenwerkingsverband tussen GGZ Oost-Brabant, GGZ Breburg Groep (Tilburg, Breda), GGZ Pro Persona (Nijmegen, Arnhem), Reinier van Arkel groep ('s-Hertogenbosch) en Fitland. Hierdoor kan Bounce gemakkelijk afstemmen met behandelaren uit reguliere GGZ-zorg. De samenwerking met Fitland is niet toevallig: psychische klachten gaan vaak gepaard met lichamelijke klachten. Samen met Fitland brengt Bounce mensen in beweging door psychische trajecten indien nodig te combineren met gericht bewegen, ontspanning en fysieke therapie.

Kwaliteitsgarantie

Bounce behartigt de belangen van werkgevers en werknemers. Opdrachtgevers van Bounce zijn onder meer diverse verzuimverzekeraars, Arbodiensten, scholen, ziekenhuizen, verzorgingstehuizen en GGZ-instellingen. Ook diverse bedrijven in het MKB doen regelmatig een beroep op de dienstverlening van Bounce. Bovendien kan Bounce bogen op jarenlange ervaring op het gebied van re-integratietrajecten voor UWV en gemeenten. Bounce werkt integraal vanuit twee labels: **Bounce Arbeidshulpverlening & Re-integratie** en **Bounce Mobiliteit & Vitaliteit**. Voor de dienstverlening voor UWV en gemeenten is een aparte brochure beschikbaar: *Bounce Arbeidshulpverlening & Re-integratie*.



Vanaf 2010 is Bounce gecertificeerd voor het BLIKOPWERK keurmerk.

Coöperatie Centra voor Werk & Psyche

Veel landelijk opererende bedrijven, maar ook arbodienstverleners en verzuimverzekeraars zoeken naar providers met een landelijke dekking. Om aan deze vraag te voldoen heeft Bounce samen met een aantal collega bedrijven de Coöperatie 'Centra voor Werk & Psyche' opgericht. Deze centra zijn elk sterk regionaal verankerd en werken laagdrempelig, flexibel en persoonlijk. Echter door samenwerking vertegenwoordigen zij een groot gedeelte van Nederland.

Meer informatie vindt u op:

www.centravoorwerkenpsyche.nl

U bent aan zet!

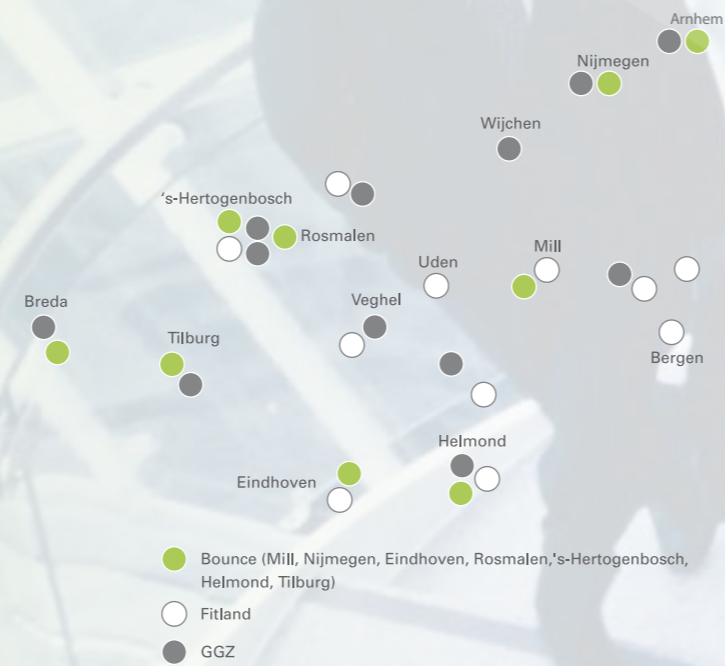
Met Bounce, Centra voor Werk & Psyche, zet u een belangrijke stap om werknemers met psychische klachten weer aan het werk te krijgen. Mentaal mobiele en vitale werknemers dragen substantieel bij aan verzuimreductie.

Informatie

Wilt u meer weten over onze organisatie en dienstverlening of wilt u ons een specifieke case voorleggen? Een vrijblijvende afspraak is snel gemaakt. Hiervoor kunt u contact opnemen met ons hoofdkantoor in Rosmalen.

Zie ook onze website: www.bouncecwp.nl

Bounce brengt mensen in beweging



Hoofdkantoor Bounce, Centra voor Werk & Psyche

Berlicumseweg 8
5248 NT Rosmalen
T 073-844 77 83
F 073-844 77 81
E info@bouncecwp.nl
I www.bouncecwp.nl



bounce
CENTRA VOOR WERK & PSYCHE

Mobiliteit & Vitaliteit

De winst van gemotiveerd werken

Mensen activeren naar een nieuwe of vernieuwde werkplek: dat is de essentie van Bounce, Centra voor Werk & Psyche. Bounce is specialist in het voorkomen en terugdringen van verzuim van werknemers met psychische klachten. Met effectieve programma's kunnen werknemers mentaal mobiel en vitaal gehouden worden. Vitale werknemers zijn in staat afstand te nemen van verkrampde denkbeelden en vaste structuren binnen hun werkzaamheden. Een bredere scope en meer zelfvertrouwen in ontplooiing van hun eigen kunnen, levert werkgever en werknemer veel winst. Vitale werknemers hebben meer zin in het werk en zijn beter in staat met stresssituaties om te gaan en deze te doseren. Vitaliteit heeft een positieve uitwerking op de lichamelijke gesteldheid. Door preventief handelen spoort Bounce signalen van dreigend verzuim op of brengt werknemers weer terug in de (vernieuwde) werksituatie.

Eén derde van al het ziekteverzuim is terug te voeren op psychische klachten. Dit is een onderschat probleem. De oorzaken verschillen van aard. Soms is er sprake van langdurige psychische of psychiatrische klachten. Die klachten krijgen niet altijd de aandacht die ze verdienen. Het vraagt een bundeling van specialismen en instrumenten om werknemers met psychische klachten met succes terug te brengen in het arbeidsproces. Gevolg: veel werkgevers en werknemers weten niet waar ze met hun problemen naar toe moeten. En dat terwijl de overheid van beide partijen eist dat zij meer hun eigen verantwoordelijkheid nemen. Met Bounce, Centra voor Werk & Psyche, is er een oplossing.

Combinatie van kennis en expertise

De kracht van Bounce is de combinatie van kennis van re-integratie en expertise van geestelijke gezondheid. Alle kennis van een effectieve aanpak van psychische klachten in relatie tot werk is verenigd onder één dak. Bounce is voor werkgevers en werknemers de sleutel tot elke vorm van preventie, interventie, re-integratie 1^{ste} en 2^{de} spoor, outplacement en nazorg.

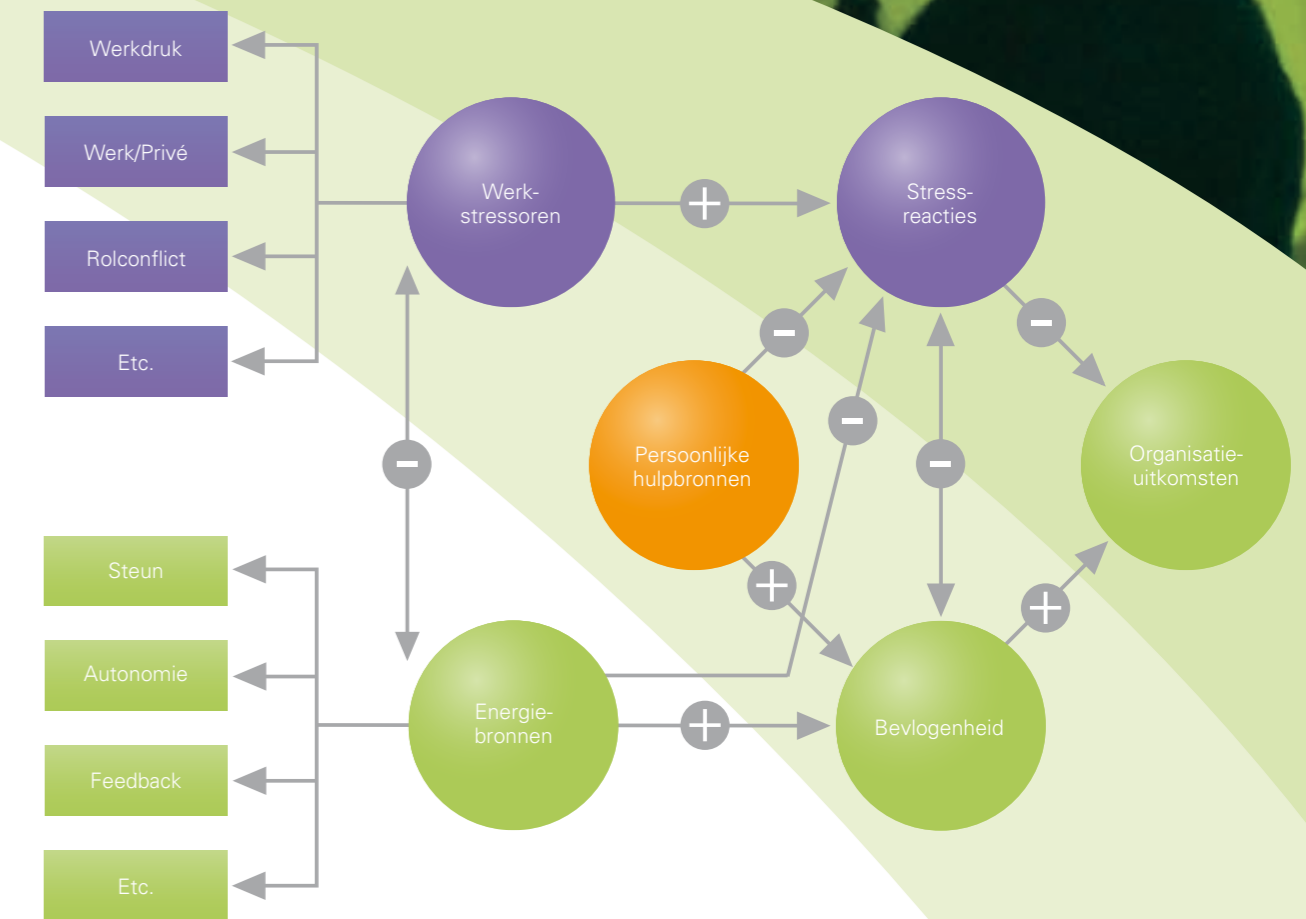
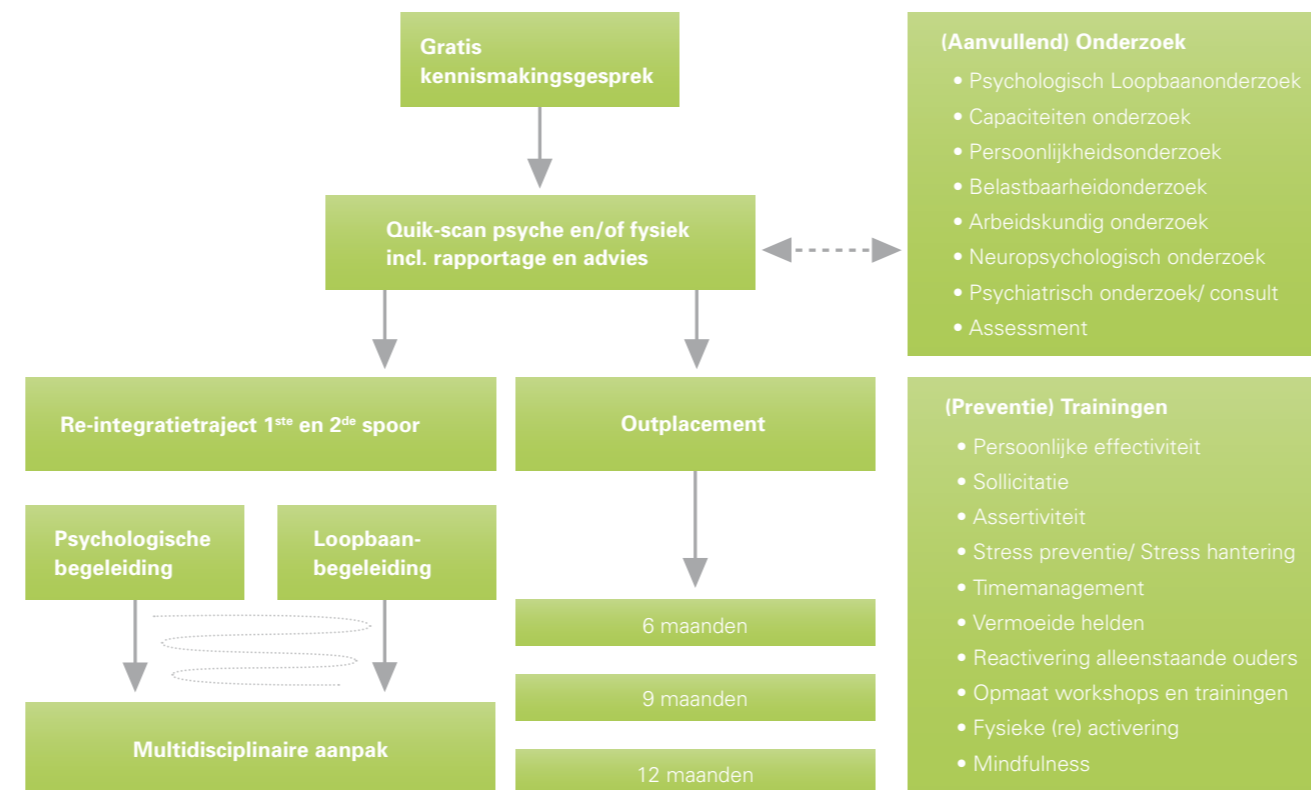
Oog voor de mens achter de werknemer

Werk geeft voldoening, werk geeft zin en is meer dan geld verdienen alleen. Daarom gaat Bounce altijd op zoek naar de mens achter de werknemer. Onze aanpak is er één van mens tot mens: open, betrokken, toegankelijk en respectvol. De inzet is niet primair gericht op een individueel therapeutisch doel, maar op het snel beter kunnen functioneren in de werksituatie. De visie en werkwijze van Bounce zijn gebaseerd op het WEB-model. Dit model richt zich op het vinden van een juiste balans tussen taakeisen en energiebronnen.

Een werkwijze gericht op snel resultaat

Bounce hanteert een aanpak die gebaseerd is op dynamiek, activering en klantgericht handelen. Er wordt in korte tijd een team samengesteld dat zich actief inzet voor de belangen van werknemers en werkgevers. Het team bestaat uit gekwalificeerde eigen medewerkers, eventueel aangevuld met externe vakspecialisten. Ondanks de multidisciplinaire aanpak kent Bounce geen wachtlijsten, wel de garantie van een slagvaardige interventie en snel resultaat. Na een uitgebreide intake wordt er een plan van aanpak opgesteld met een trajectvoorstel.

Als werknemer en werkgever zich kunnen vinden in dit plan wordt gestart met een individueel traject afgestemd op de situatie van de werknemer. Met een arbeids- en organisatiepsycholoog wordt gewerkt aan het opheffen van blokkeringen en andere psychische klachten in relatie tot werk. De loopbaanadviseur gaat veelal praktisch aan de slag met concrete bemiddeling en sollicitaties. In de loop van trajecten is het mogelijk om verschillende onderzoeken, trainingen, stages of werk-ervaringsplaatsen in te zetten om te komen tot een gewenst resultaat voor alle partijen.



WEB MODEL (JOB DEMANDS-RESOURCES MODEL JD-R)

Het Werkstressoren Energiebronnen Burnout (WEB) Model gaat ervan uit dat iedere beroepsgroep haar eigen specifieke stressfactoren heeft. Deze factoren zijn te categoriseren in:

- werkstressoren zoals werkdruk, taakinterrupties, rolproblemen en emotionele belasting.
- energiebronnen op het niveau van:
 - de organisatie zoals salaris en loopbaanmogelijkheden
 - relaties zoals steun van collega's en inspirerend leiderschap
 - de organisatie van het werk zoals inspraak en
 - de taak, bijvoorbeeld zelfstandigheid en feedback in het werk.

Het WEB-Model gaat er van uit dat:

- werkstressoren energiereserves uitputten en uiteindelijk tot chronische vermoeidheid leiden
- een gebrek aan energiebronnen het realiseren van doelen in de weg staat met als gevolg frustratie en op de langere termijn een afstandelijke houding van het werk
- energiebronnen tot bevlogenheid leiden
- energiebronnen het negatieve effect van werkstressoren compenseren

